

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

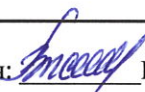
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	11,85	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			560	41,78	33,54	93,41	556,00
Итого стоимость рациона							76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





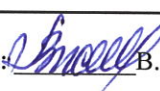
"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовск"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	12,00	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			550	41,68	33,54	93,56	836,00
Обед	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	261	Макароны, запеченные с сыром	205	9,70	15,70	32,60	314,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,50	15,00	71,00
Итого за обед			705	14,34	22,22	68,96	531,20
Итого стоимость рациона							149-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовск

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	12,00	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			550	41,68	33,54	93,56	836,00
Обед	4	Овощи (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	4,40
	148	Суп-лапша	300	2,00	6,00	11,00	104,00
	261	Макароны, запеченные с сыром	205	9,70	15,70	32,60	314,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	28,80	142,00
Итого за обед			805	18,78	28,74	94,14	708,40
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

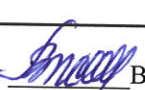
Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	11,85	121,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за обед			760	42,78	39,54	98,41	917,00
Итого стоимость рациона							84-78

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата, ММС.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	148	Суп-лапша	250	7,39	6,30	24,36	179,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за обед			800	46,40	34,72	123,08	992,08
Итого стоимость рациона							84-45

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



